

Как следует вести себя родителям в случае проявления их детьми агрессивного поведения.

- 1.** Требуется проявление родительской безусловной любви к ребенку в любой ситуации.
- 2.** Родители сами должны контролировать собственные агрессивные импульсы. Исключите агрессию из окружающего мира ребенка (наказания, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д.)
- 3.** Нельзя подавлять проявление агрессии ребенком. Научите его выражать чувства социально приемлемым способом: словом или в рисунке, лепке или при помощи игрушек, или действий, безобидных для окружающих, в спорте.
- 4.** Если ребенок капризничает, злится, кричит - обнимите его, прижмите к себе. Постепенно он успокоится, придет в себя. Позже вы можете поговорить с ним о его чувствах. Не читайте нравоучения, просто дайте понять, что готовы его выслушать, когда ему плохо.
- 5.** Покажите ребенку конечную неэффективность агрессивного поведения. Объясните ему, что даже если в начале он и достигнет для себя выгоды, например, отнимет у другого ребенка понравившуюся игрушку, то впоследствии с ним никто из детей не захочет играть, и он останется в гордом одиночестве. Вряд ли его прельстит такая перспектива. Расскажите также о таких негативных последствиях агрессивного поведения как возвращение зла и др.
- 6.** Если вы видите, как ваш ребенок, еще не начавший ходить в школу, ударил другого, сначала подойдите к его жертве. Поднимите обиженного ребенка и скажите: "Максим не хотел обидеть тебя". Затем обнимите его, поцелуйте и проводите из комнаты. Таким образом, вы лишаете внимания своего ребенка, перенося его на товарища по играм. Внезапно ваш ребенок замечает, что веселье кончилось, и он остался в одиночестве.

Обычно требуется повторить это 2-3 раза - и драчун поймет, что агрессивность не в его интересах.

- 7.** Повышайте самооценку ребенка. Не забывайте хвалить ребенка за старательность. Скажите им: "Мне нравится, как ты поступил". Не стоит говорить: "Хороший мальчик" или: "Хорошая девочка". Дети часто не обращают на это внимания. Лучше хвалить за конкретные поступки.
- 8.** Беседовать с ребенком о его поступке надо без свидетелей (класса, родственников, других детей и др.). В беседе стараться использовать меньше эмоциональных слов (стыдно и др.).
- 9.** Старайтесь чаще общаться "на равных", чтобы вовремя заметить тревожные "звоночки" и понять, чем они вызваны.
- 10.** Надо исключить ситуации, провоцирующие негативное поведение ребенка.
- 11.** Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и "выплескивать" их адекватно, без вреда для окружающих (и себя). Надо предоставлять возможность ребенку получить эмоциональную разрядку в игре, спорте и т.д. Можно завести специальную "сердитую подушку" для снятия стресса. Если ребенок чувствует раздражение, он может поколотить эту подушку.

Памятка для родителей
"Коррекция агрессивного поведения "

